

DANSE ET SALSA - LA BIGARADE - PONT DU LOUP

<u>Marisol RODRIGUEZ (06 13 89 51 47)</u>		
LUNDI	15h00 / 16h00	SENIORS
	16h45 / 17h30	EVEIL (4/5 ans)
	17h30 / 18h30	INITIATION (6/7 ans)
	18h30 / 19h30	SALSA
<u>Sélène D'ANDRÉA (06 07 43 64 05)</u>		
MERCREDI	16h00 / 17h00	ORIENTATION (8/9 ans)
	17h15 / 18h15	ADOS
	18h15 / 19h30	ADULTES
Tarifs Enfants 210€/an (24€/mois), Ados 290€ (32€ par mois)		
Tarifs Adultes 270€ (30€/mois), Salsa & Séniors 240€ (27€/mois)		

GYM CLASSIQUE & SENIOR - LA BIGARADE PONT DU LOUP

LUNDI	10h30 / 12h00	SENIORS - Thierry ALEMANY (06 17 38 92 02)
	19h30 / 21h00	ADULTES - Thierry ALEMANY (06 17 38 92 02)
JEUDI	19h45 / 21h15	ADULTES - Edouard LESTOURNELLE (0609057860)
Tarifs 1 cours 195€/an (22€/mois) ; 2 cours 270€/an (30€/mois)		

GYM EQUILIBRE&COORDINATION - GOURDON CLUB HOUSE

VENDREDI	09h30 - 11h00	SENIORS - Cours annulé jusqu'à Décembre
Tarif 195€ (22€/mois)		

Contexte COVID... exceptionnellement, nous proposons un règlement au mois pour le 1er trimestre.

Toutes les consignes sanitaires seront respectées, distanciation, lavage des mains (mise à disposition de gel hydroalcoolique)

Chaque adhérent devra se doter de matériel personnel et tapis.

Rentrée
2020

14-sept

14-sept

14-sept

14-sept

16-sept

16-sept

YOGA - LA BIGARADE - PONT DU LOUP

LUNDI	08h45 / 10h15	ADULTES VINIYOGA - Béatrice HOUAL (06 63 09 42 05)
	16h45 / 17h30	ENFANTS - Gisèle DELAUNAY (06 12 28 64 85)
	19h00 / 20h00	YOG'ATHLE - Gisèle DELAUNAY (06 12 28 64 85)
MARDI	19h45 / 20h45	YOG'ATHLE - Gisèle DELAUNAY (06 12 28 64 85)
MERCREDI	19h40 / 21h00	ADULTES - Béa HOUAL & Fréd BERTONCELLO (06 84 79 92 33)
JEUDI	15H00 / 16H00	MARCHE EXT. ET YOGA - Béatrice HOUAL (06 63 09 42 05)
	17H30 / 19h00	ADULTES VINIYOGA - Béatrice HOUAL (06 63 09 42 05)
Tarif Enfants 210€ (24€/mois)		
Tarif Adultes 1 cours 195€ (22€/mois) ; 2 cours 285€ (32€/mois)		

Rentrée
2020

21-sept

21-sept

21-sept

22-sept

23-sept

24-sept

24-sept

THEATRE ET IMPROVISATION - LA BIGARADE - PONT DU LOUP

MARDI	18h00 / 19h30	ADOs (13/18ans) - Sylvie DELAUNAY (06 03 24 31 70)
Tarifs ADOs 300€ (33€/mois)		

06-oct

DJEMBE - LA BIGARADE - PONT DU LOUP

JEUDI	19H00 / 20H00	ADULTES - Papa MALIK (06 68 82 33 93)
Tarif 270€/an		

17-sept

Adhésion annuelle à l'Assos du Loup - 2020-2021

15€ adulte, 5€ enfant, 20€ famille

www.lassosduloup.fr

